



# โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ รักษาได้โดยไม่ต้องผ่าตัด ... ด้วยเทคโนโลยี บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ



ขอขอบคุณ :  
คุณอาทิตย์ ชัยมงคล

คุณอาทิตย์ ชัยมงคล ปัจจุบันอายุ 56 ปี เป็นอีกคนหนึ่งที่ได้รับบาดเจ็บเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ ตัน และได้เข้ารับการรักษาด้วยเทคโนโลยี “บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ” ที่โรงพยาบาลลานนา จ.เชียงใหม่ ได้เปิดเผยข้อมูลให้เราฟังเกี่ยวกับอาการป่วยเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบและการรักษาในครั้งนี้ว่า...

ผมเป็นลูกค้ำของโรงพยาบาลลานนามานานแล้ว โดยก่อนหน้านี้ก็ได้มารักษาโรคประจำตัวมาก่อน คือ โรคความดัน เบาหวาน อีกทั้งยังเคยป่วยเป็นโรคหัวใจโตมาก่อนแล้วด้วย ซึ่งก็น่าจะเกี่ยวข้องกับอาการป่วยของผมในครั้งนี้ โดยเฉพาะกับโรคความดันและเบาหวาน ซึ่งจริงๆ แล้ว ผมพอรู้ว่าตัวเองป่วยเป็นโรคหัวใจมาได้ประมาณ 4 - 5 ปีแล้ว แต่ไม่คิดมาก่อนเลยว่าจะเกิดอาการเกือบเฉียดตาย

อาการของโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตันที่ผมรู้สึกได้ดีคือ มันจะมีอาการเจ็บแน่นหน้าอก ปวดร้าวขึ้นมาที่สะบักซ้าย จนลามไปข้างหลัง และหายใจไม่ค่อยสะดวก จะพบได้ตอนที่ยกของหรือตอนที่ใช้กำลังมากๆ ซึ่งอาการแบบนี้เกิดขึ้นกับผมบ่อยๆ ในช่วงหลังนี้ แต่ก็เป็นๆ หายๆ และก่อนหน้านี้ที่จะเข้าทำการรักษาผมก็มีอาการแบบนี้เกิดขึ้นอีก ทำให้ผมรู้สึกไม่ปลอดภัยแล้ว วันรุ่งขึ้นก็รีบไปโรงพยาบาลลานนา เพื่อให้แพทย์ตรวจวินิจฉัย และหาทางรักษาอย่างเร่งด่วน



นพ.ศุภชัย สนิตโรรัตน์  
แพทย์ประจำศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ  
โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่

ผมได้พบกับ นพ.ศุภชัย สนิตโรรัตน์ อายุรแพทย์ ประจำศูนย์บอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ โรงพยาบาลลานนา ผมได้เล่าถึงอาการที่เกิดขึ้นให้คุณหมอฟัง คุณหมอสั่งให้ผมไปตรวจร่างกายโดยการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) อัลตราซาวด์หัวใจ รวมทั้งการตรวจสมรรถภาพหัวใจโดยการวิ่งบนสายพาน (Exercise Stress Test) และก็ได้เห็นถึงความผิดปกติของคลื่นหัวใจ ซึ่งคุณหมอสั่งก็พบว่า มีอาการตีบของหลอดเลือดหัวใจ คุณหมอจึงแนะนำให้ทำการรักษาโดยการทำบอลลูนขยายหลอดเลือดหัวใจ ผมจึงตอบรับการรักษาตามที่คุณหมอแนะนำ เพราะมั่นใจในฝีมือการรักษาของคุณหมอครับ

บอกตามตรงเลยว่าก่อนหน้านี้ที่จะเข้ารับการรักษา ก็รู้สึกกลัวและกังวลมากครับ เพราะคิดว่าคุณหมอจะผ่าหัวใจผม ตามที่คิดไว้ แต่กลับไม่ใช่เลย การรักษานี้รวดเร็วมากใช้เวลาประมาณแค่ 90 นาที และไม่ได้น่ากลัวอย่างที่ผมคิดไว้เลย ที่สำคัญผมรู้สึกตัวอยู่ตลอดเวลาที่คุณหมอทำการรักษา หลังการรักษาผ่านไป ผมนอนพักดูอาการที่โรงพยาบาลเพียง 2 วัน ก็สามารถกลับบ้านได้แล้ว ปัจจุบันอาการของผมค่อยๆ ดีขึ้นเป็นลำดับ สุขภาพกาย สุขภาพใจของผมแข็งแรง ผมเลยบอกตัวเองว่าต้องเอาใจใส่ ดูแลสุขภาพอย่างจริงจัง งดทานอาหารหวานมัน ทำจิตใจให้เบิกบานมีความสุข และหมั่นมาตรวจสุขภาพเป็นประจำ เพราะผมไม่อยากกลับมารักษาเรื่องโรคหัวใจอีกครั้ง